



CHECK-LIST DU VOYAGEUR



LE TRAIN DU FER DE MAURITANIE

Le guide d'équipement indispensable pour la traversée du désert en wagon de minerai



1. Protection contre la poussière de minerai (Priorité Absolue)

- ☐ **Lunettes de ski ou de motocross** (indispensables, fermées sur les côtés pour stopper le sable et la poussière).
- ☐ **Chèche mauritanien ou grand foulard** (pour envelopper entièrement le visage et le cou).
- ☐ **Masques FFP2 / masques antipoussière** (à porter sous le chèche en cas de grand vent).
- ☐ **Gouttes / sérum physiologique pour les yeux** (pour rincer les yeux à l'arrivée).
- ☐ **Lingettes humides** (seul moyen efficace de se débarrasser de la suie noire le matin).



2. Vêtements & Protection contre le froid

- ☐ **Sac de couchage chaud** (température de confort recommandée : 0°C à 5°C).
- ☐ **Tapis de sol / matelas en mousse** (Isole du métal glacial du wagon et amortit les secousses).
- ☐ **Veste chaude / Doudoune / Coupe-vent** (Les températures chutent fortement dans le désert la nuit).
- ☐ **Bonnet et gants** (Le vent relatif créé par le déplacement du train est très froid).
- ☐ **Vieux vêtements sombres** (Prévoyez des vêtements que vous pouvez jeter ou laver plusieurs fois, le minerai incruste le tissu).



3. Matériel & Équipement pratique

- ☐ **Lampe frontale** (avec piles de rechange ou batterie chargée) + lumière rouge pour ne pas éblouir.
- ☐ **Sacs étanches ou grands sacs poubelle résistants** (Pour emballer hermétiquement votre sac à dos complet : la poussière s'infiltre partout).
- ☐ **Batterie externe (Powerbank)** de grande capacité (Aucune prise à bord).
- ☐ **Sangles / Sandow** (Pour fixer votre sac à dos ou votre matelas dans le wagon).



4. Ravitaillement & Hygiène (Pour 20h de trajet)

- ☐ **Eau potable** : Minimum 3 à 4 Litres par personne.



CHECK-LIST DU VOYAGEUR

- ☐ **Nourriture sèche / Snacks** : Dattes, fruits secs, pain, boîtes de conserve, biscuits énergétiques.
- ☐ **Papier hygiénique / Sacs poubelle** (Pour ne rien laisser derrière vous dans le désert).
- ☐ **Gel hydroalcoolique**.

5. Documents & Sécurité

- ☐ **Passeport + Plusieurs photocopies (« Fiches »)** (Nécessaires pour les contrôles aux gares et checkpoints).
- ☐ **Argent liquide en MRU** (Avoir l'appoint pour la nourriture ou les transports d'acheminement).
- ☐ **Trousse de secours de base** : Antiseptique, pansements, collyre, antidiarrhéique, paracétamol.